



MINDSTYLE.
WORLD

DREHEN SIE IHRE GEDANKENSPIRALE IN EINE KONTINUIERLICH POSITIVE - MIT DEM HIGHLIGHTTAGEBUCH!

Jeder Tag hat seine Geschenke. Nutzen Sie diese
effektiv für sich





MINDSTYLE.
WORLD

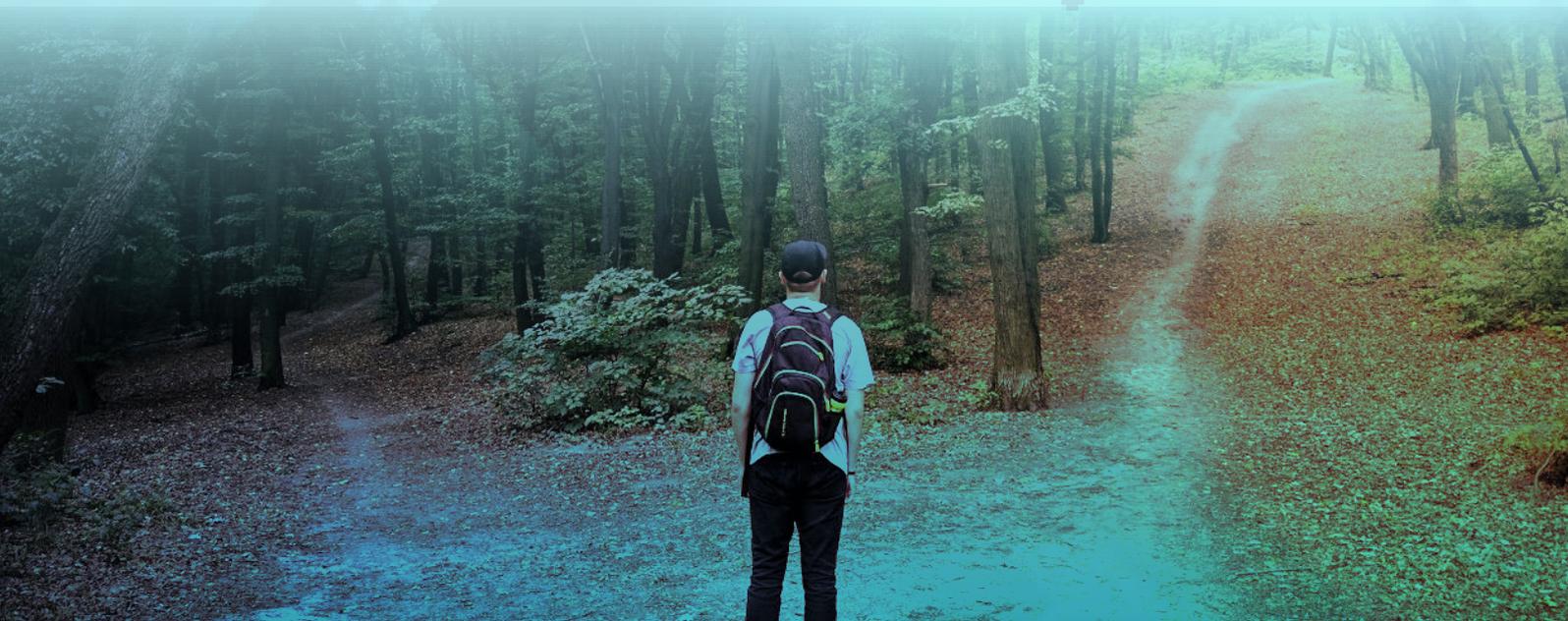
SIE SIND EIN MENSCH MIT VIELEN ASPEKTEN

Wir haben tagtäglich so viele Dinge zu erleben. Gefühlt stecken 100te Personen und Anteile in uns. Wir müssen uns um unsere Kinder und Familien kümmern, wir sollen unsere Chefs und Vorgesetzten glücklich machen, sollten noch ein wenig Sport für unser Gewissen und die Gesundheit machen, haben dies und das zu erledigen und Verantwortung zu tragen. Das nennt sich ein erfülltes Leben.

Das kann schon belastend sein. Und manchmal rast der Tag – ja sogar mehrere Tage – wie im Flug vorbei und wir fragen uns, wo die Zeit nur war.

Das Problem stellt dabei der Stresspegel dar. Und das immer etwas zu tun ist und die Anforderungen und Herausforderungen nicht weniger werden. Dafür sollten wir uns passend programmieren. Uns selbst positiv beeinflussen. Noch bevor uns Stress übermannt und wir zuletzt noch in Burnout's und Depressionen rutschen.

Wie das gelingt zeigen wir Ihnen gleich auf der nächsten Seite.



DREHEN SIE IHRE GEDANKENMUSTER: JETZT

Eine Technik, die Philipp Nägele in seinen Ausbildungen lehrt und in Coachings mit Kunden anwendet, die negative Gedankenspiralen haben, oder immer in Sorge sind, die vielleicht negative Gedankenmuster in sich tragen und tatsächlich in Richtung Burnout oder Depression schlittern, ist die Highlighttechnik. Sie ist denkbar einfach.

Gedankenmuster bauen sich über lange Zeit auf. Gerne sind sie schon von unseren Eltern oder frühen Bezugspersonen als wir Kind waren geprägt. Und manchmal haben wir das Gefühl, wir sind dessen nicht Herr. Dann müssen wir einfach neue Gedankenmuster erschaffen.

In der Highlighttechnik können Sie einen Block oder kleines Büchlein jeden Abend zur Hand nehmen und darin einfach aufschreiben, was das tollste an Ihrem heutigen Tag war. Schauen Sie nochmal die ersten Zeilen der Seite zuvor an. Wir haben so vieles, was wir jeden Tag tun und erleben. So vieles, was wir zu bewerkstelligen haben. Manchmal gewinnen wir einen „Pokal“. Das passiert aber nicht jeden Tag. Und wir können nicht täglich darauf warten, dass das einzig schöne und positive an unserem Tag war, dass wir den Podest erklommen haben und den Pokal gewonnen haben. Manchmal haben wir nur einen wunderschönen Schmetterling auf dem Weg entdeckt. Oder unsere Kinder haben eine Zeichnung nur für dich nach Hause gebracht. Oder das Mittagessen ist vorzüglich geglückt. Was auch immer es war, was heute so toll war – so groß oder so klein es sein mag – es gibt immer etwas positives zu entdecken.

Das zu tun hilft Ihnen, Ihr neues positives Muster zu kreieren. Es hilft, einen neuen unterstützenden Pfad in Ihrem Gehirn zu errichten. Er wird Ihnen helfen mit einem Lächeln ins Bett zu gehen und gut zu schlafen.

ABSCHLUSSFRAGE

Fangen Sie gleich heute an! Was war bis hierher das Schönste an Ihrem Tag? Hat es im Privaten Bereich etwas gegeben? Hat es beruflich ein Lob gegeben? Hatten Sie etwas tolles mit Ihrer Familie oder Freunden erlebt?

Wenn wir unseren Kunden diese Fragen stellen, möchten diese oft mehr und tiefer in dieses Bewusstsein und die Methoden eintauchen. Deshalb haben wir hier für die noch **zwei kleine Golden Nuggets** und **einen Bonus** für dich vorbereitet:

NUGGET # 1

Nutze die Chance und buche dir ein **kostenloses Potenzialgespräch mit Philipp Nägele**. Der kostenfreie Termin ist ein wahrer Augenöffner, und du erhältst 100% Mehrwert für deine individuelle Situation. Philipp wird dir hier noch weitere Impulse geben, wie du dem Murmeltier für immer Adieu sagen kannst.

Klicke direkt auf den Link und buche Dir Dein persönliches Gespräch:
<https://calendly.com/mindstyleacademy/15min>

NUGGET # 2

Wenn du dir 30 Minuten Zeit nehmen magst, sieh dir die **Rede von Philipp Nägele** beim Erfolgskongress 2022 an. Für diese Speech hat Philipp den **Red Fox Award** zum **Mindset Experten 2022** gewonnen.

Schaue Dir **hier die Gewinner-Speech** von Philipp an:
<https://www.youtube.com/watch?v=ozlpaVOA00E>

BONUS TIPP

NUTZEN SIE IHRE IMAGINATION

Im besten Falle nehmen Sie sich am Abend, wenn Sie ihr Highlight in Ihr Buch eintragen noch ein paar Minuten Zeit, um das Erlebnis nochmal genauso nachzuerleben und nachzuempfinden, wie Sie es an diesem Tag erlebt haben. Das wird Ihr Muster bestärken und sich schneller festigen lassen.

ÜBER PHILIPP NÄGELE

Red Fox Award Gewinner & Mindset Experte 2022 Philipp Nägele ist seit 12 Jahren Coach & Experte. Als Visionär bietet Philipp in der Mindstyle.Academy Möglichkeiten für persönliche Entwicklung in Bezug zu Business, Freiheit, Leidenschaft & Leben.

Zu diesem Zweck hat Philipp 2020 die Mindstyle.Academy und 2022 die Mindstyle.World gegründet. Dort liefert er mit seinem Team Konzepte und Programme für Menschen, die mehr aus Ihrer Persönlichkeit und ihren Möglichkeiten machen wollen.

Der Schlüssel dabei bleibt immer das Mindset.

Akademischer Mentalcoach Nägele Philipp

4810 Gmunden
Oberösterreich, Österreich
Tel.: 0660-7691860
E-Mail: hello@worldofmindstyle.com



SCAN ME

